



CATALOGUE DES FORMATIONS

Modalités - Programmes - Tarifs



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE

★★★★★ sur Google

☎ 06 98 77 88 58

✉ contact@aeni.fr

🌐 www.aeni.fr

Faites le choix d'une formation qui a du sens

SOMMAIRE

Cliquez sur la section de votre choix

01

Introduction

02

Formation de praticien naturopathe

03

Formation de coach en nutrition

04

Formation de conseiller
en naturopathie

05

Formation argilothérapie

06

Formation pathologies

07

Formation Fiches Naturo

08

Formation Fiches Aroma

09

Formation Morphopsychologie

Le mot des fondateurs de l'AENI

Tout d'abord, nous sommes honorés de l'intérêt que vous portez à notre organisme.

Fondée en plein cœur de la Bretagne, l'AENI se distingue par sa volonté de rendre ses formations d'excellence accessibles à tous, sans pré-requis. Face à la demande grandissante de professionnels de qualité, éducateurs en santé et bien-être, notre approche pédagogique, résolument axée sur la pratique et la mise en situation réelle, garantit à nos apprenants une intégration réussie sur le marché du travail dès l'obtention de leur certification.

De plus, nos formations s'adressent à toutes personnes souhaitant devenir naturopathe ou coach en nutrition certifiés, mais également pour les personnes ayant le désir d'améliorer et enrichir leurs compétences en terme de bien-être. Les formations de l'AENI s'adaptent à vos ambitions.

Sezai CIP
Maryline TALIBART



Sezai CIP
Naturopathe
iridologue certifié
et passionné
depuis 10 ans



Maryline TALIBART
Naturopathe, facialiste
et praticienne
holistique engagée
depuis 8 ans

02 Formation de praticien naturopathe

MODALITÉS

Plongez dans une formation complète en naturopathie en ligne et en présentiel et maîtrisez les fondamentaux des médecines naturelles et des approches holistiques pour le bien-être et pour la santé. Apprenez à accompagner vos clients vers un équilibre physique, mental et environnemental optimal.



Sessions : **2 par an**. Voir site web.



1500 heures de formation (18 mois)



4 semaines de stages pratiques, soit 130 heures de pratique dans nos locaux



3 tuteurs attribués à chaque apprenants



Cours en direct 2 jours chaque semaine, soit **697 heures** de cours en visio



Accompagnement individuel par une sophrologue certifiée (12 séances)
+ Séances mensuelles de Pilates (offertes par l'AENI)



Formation complète 9 800 euros

Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

Admission

Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Certification

Pour obtenir le certificat de Praticien Naturopathe, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être validés. L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future naturopathe

Objectifs de la formation

- 🌿 Être capable d'effectuer un bilan de vitalité
- 🌿 Comprendre l'origine des problématiques, en lien avec la plainte des consultants
- 🌿 Proposer un programme d'accompagnement personnalisé, réaliser les consultations de suivi
- 🌿 Adopter une posture professionnelle dans le respect de la déontologie naturopathique

02 Formation de praticien naturopathe

LES + DE LA FORMATION



60% de la formation dispensée en direct

Bien que dispensée en majorité en ligne, nous mettons un point d'honneur à garantir proximité et accompagnement à nos apprenants. C'est pourquoi, vous participez à des cours et des échanges en direct avec les formateurs 2 jours par semaine tout au long de votre formation (hors mois d'août).

3 tuteurs attribués à chaque apprenants

Notre formation certifiante de praticien naturopathe se distingue par un accompagnement personnalisé et complet. Tout au long de votre formation, chacun d'entre vous est accompagné par 3 tuteurs, qui vous sont entièrement dédiés (tuteur pédagogique, naturopathe et un dédié à votre installation professionnelle). Ces mentors, experts dans leurs domaines respectifs, sont là pour vous guider à chaque étape de votre apprentissage, et même 12 mois après l'obtention de votre certificat.



4 semaines de stages pratiques

Soucieux de veiller à une pratique juste et éthique de la Naturopathie, la formation inclut 4 semaines de stages pratiques dans nos locaux, en Côte-d'Armor (22). Entraînements et simulations d'entretiens, phytothérapie, iridologie, massage... Toutes les techniques naturopathiques sont abordées.

Accompagnement individuel en sophrologie + Pilates

Chacun d'entre vous bénéficie de 12 séances individuelles avec une sophrologue certifiée afin de vous aider à vous aligner avec vous-même. Préparation des examens blancs, examen final, lutte contre le syndrome de l'imposteur... cet accompagnement est fait pour libérer qui vous êtes vraiment. En supplément, pour l'équilibre corps & esprit, vous participerez à des séances de Pilates mensuelles. Séances offertes par l'AENI.



La formation intègre 52% de sa durée en pratique. Entraînements, stages, exercices sur cas cliniques...

Savoir - Savoir Faire - Savoir Être
sont les moteurs de cette formation pratique.

02 Formation de praticien naturopathe

LE PROGRAMME

BLOC DE COMPETENCES N° 1



COMPRENDRE LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES ET NATUROPATHIQUES POUR ADOPTER UNE APPROCHE PRÉVENTIVE ET ÉTHIQUE DU BIEN-ÊTRE - 482 HEURES :

Cours en direct 232 h	Cours en E-Learning 205 h	Stages pratiques 12 h	Evaluations 13 h	Travaux 20 h	Tarif 3 148 €
--------------------------	------------------------------	--------------------------	---------------------	-----------------	------------------

Objectifs :

- Être capable d'expliquer le rôle et les limites du naturopathe pour savoir réorienter un consultant vers un/une thérapeute adapté.e à sa problématique,
- Adopter une posture éthique et professionnelle, incluant le respect du secret professionnel, une attitude bienveillante et le respect du libre arbitre de la personne accompagnée,
- Être capable de définir le tempérament hippocratique des consultants,
- Connaître et comprendre les origines, le rôle et les fondamentaux de la Naturopathie
- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'organisme,
- Être capable d'échanger avec tous les professionnels de santé,
- Identifier les différents émonctoires, et être capable de les entretenir,
- Être capable de comprendre et d'expliquer la problématique du consultant, d'un point de vue scientifique.

Programme :

INTRODUCTION ET DÉONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

- Histoire et philosophie de la naturopathie,
- Piliers et fondements de la naturopathie
- Apprendre les règles de déontologie de la Naturopathie
- Connaître les tempéraments Hippocratique (bilieux, sanguin, nerveux, lymphatique)

ANATOMIE

- Os, muscles et articulations du corps entier (tête, thorax, membres supérieurs et inférieurs)
- Anatomie des systèmes nerveux, vasculaire et lymphatique

02 Formation de praticien naturopathe

PHYSIOLOGIE

- Physiologie du stress,
- Les émonctoires,
- Les organes des sens,
- Physiologie, rôle et fonctionnement de tous les systèmes de l'organisme : nerveux, pulmonaire, cardiaque, immunitaire, digestif, rénal, reproducteur, endocrinien, tégumentaire, lymphatique, hépatique, musculaire, le microbiote intestinal.

PATHOLOGIES

- Connaître et comprendre presque 250 pathologies modernes

PHYSIOPATHOLOGIE

- Étude de la recherche du pourquoi et comment le corps se déséquilibre. Étude de cas et apprentissage des causes possibles des pathologies.

BIOLOGIE

- Biologie cellulaire,
- l'ADN,
- Biochimie,
- Les analyses biologiques,
- Microbiologie

ETHYMOLOGIE

- Lexique et vocabulaire médical.



02 Formation de praticien naturopathe

BLOC DE COMPETENCES N° 2



ADOPTER UNE HYGIÈNE DE VIE ET UNE NUTRITION INDIVIDUALISÉE POUR RENFORCER LA VITALITÉ ET PRÉVENIR LES DÉSÉQUILIBRES - 201 HEURES :

Cours en direct 91 h	Cours en E-Learning 86 h	Stages pratiques 12 h	Evaluations 5 h	Travaux 7 h	Tarif 1 314 €
-------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître et comprendre les effets des aliments sur l'organisme,
- Les bonnes ou mauvaises associations alimentaires, les cofacteurs et inhibiteurs pour une absorption optimale
- Être capable de conseiller un régime, une cure ou diète selon le consultant
- Reconnaître le lien avec les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engrassement et la détoxification du terrain,
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique.

Programme :

CONCEPTS DE BASE EN ALIMENTATION

- Les vitamines,
- Les minéraux, et oligo-éléments,
- La détox
- Les anti-oxydants,
- La cuisson des aliments
- Hygiène spécifique alimentaire et non alimentaire des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.
- Nutrition fonctionnelle

CHAÎNE AGRO-ALIMENTAIRE

- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET CURES EN NATUROPATHIE

- Comprendre et savoir réguler l'équilibre acido-basique
- Connaître les différentes cures naturopathiques

RÉGIMES ET COURANTS ALIMENTAIRES

- Connaître les différents régimes
- Connaître les différents courants alimentaires en naturopathie (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...)



POUR ALLER PLUS LOIN EN NUTRITION

L'AENI dispense également une formation complète spécialisée en Nutrition ! Renseignements sur aeni.fr

BLOC DE COMPETENCES N° 3



UTILISER LES TECHNIQUES NATUROPATHIQUES POUR ACCOMPAGNER LES DÉSÉQUILIBRES DE MANIÈRE HOLISTIQUE ET SÉCURISÉE EN SACHANT IDENTIFIER LE PROFIL CLIENT - 361 HEURES :

Cours en direct 163 h	Cours en E-Learning 132 h	Stages pratiques 42 h	Evaluations 15 h	Travaux 9 h	Tarif 2 358 €
--------------------------	------------------------------	--------------------------	---------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître et comprendre les propriétés des plantes
- Etre capable de conseiller la bonne technique au bon moment
- Identifier les risques liés à leur utilisation selon le profil du consultant
- Connaître les interactions médicamenteuses enclines aux contre-indications
- Savoir utiliser et correctement interpréter les résultats des techniques d'observation
- Etre capable de considérer leurs limites, ainsi que leurs avantages
- Savoir adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques

Programme :

PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, FLEURS DE BACH, GEMMOTHÉRAPIE, HYDROTHÉRAPIE, ARGILOTHÉRAPIE, PLANTES ADAPTOGENES, APITHÉRAPIE, REMEDES DE "GRAND MERE", PHYTOCOSMÉTIQUE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller ces techniques en lien avec la problématique,
- Savoir utiliser ces techniques dans leur contexte
- Acquérir le savoir pour fabriquer des cosmétiques naturels.

OBSERVATION DES SIGNES CLINIQUES

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les signes physiques tels que les ongles, la langue, les lèvres, les mains et les signes sur le visage.

IRIDOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les éléments visibles dans l'iris

MORPHOPSYCHOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les traits de caractère des consultants selon les traits de leur visage

SYNERGOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les gestes liés au langage non verbal

MASTERCLASS :

De nombreuses **Masterclass** sont organisées sur des sujets à thème, et en lien avec l'acquisition des compétences attendues.

Accompagnement naturopathique des troubles dermatologiques, respiratoires, thyroïdiens, périnatalité, déséquilibres de la femme... et bien d'autres !

BLOC DE COMPETENCES N° 4



APPLIQUER LES TECHNIQUES MANUELLES, ÉNERGÉTIQUES ET PSYCHO-EMOTIONNELLES POUR FAVORISER LA DÉTENTE, L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET LA VITALITÉ GLOBALE - 162 HEURES :

Cours en direct 86 h	Cours en E-Learning 32 h	Stages pratiques 34 h	Evaluations 1 h	Travaux 9 h	Tarif 1059 €
-------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------	----------------	-----------------

Objectifs :

- Connaître les techniques de massages et savoir les pratiquer
- Identifier les risques et contre-indications selon le profil consultant
- Savoir adapter les pressions et les gestes en fonction de la demande
- Être capable d'adopter et de garder une posture professionnelle en lien avec le toucher
- Connaître les techniques ésotériques afin de mieux appréhender l'approche globale de l'accompagnement en naturopathie,
- Identifier leur pertinence pour réorienter les consultants vers ces pratiques,
- Prendre conscience de l'impact émotionnel qu'ont les mots,
- Être capable d'adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques.

Programme :

MASSAGE AMMA ASSIS, MASSAGE CALIFORNIEN, MASSAGE DU VENTRE, REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Apprentissage de ces techniques de massages dans le but de savoir les pratiquer.

MAGNETISME

- Découverte du magnétisme, de ses bienfaits et de ses limites.

PSYCHOLOGIE & COMMUNICATION BIENVEILLANTE

- Approfondissement de l'écoute active et de la communication bienveillante pour l'adapter à vos consultations.

ASTROLOGIE

- Découverte de cette pratique très ancienne qui vise à comprendre les grands mouvements énergétiques qui nous influencent au quotidien

HYPNOSE

- Découverte de cette pratique qui vise à explorer l'inconscient en activant les pouvoirs d'autogénération du corps durant l'état d'hypnose.

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC)

- Découverte de cette médecine ancestrale, un pilier sur lequel s'appuie la naturopathie.

SOPHROLOGIE

- Découverte de cette pratique qui vise à apprendre à se (re)connaître.

LITHOTHERAPIE

- Découverte de cette pratique qui vise à comprendre l'impact énergétique des pierres.

BLOC DE COMPETENCES N° 5



CONDUIRE UNE CONSULTATION NATUROPATHIQUE, STRUCTURER UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE ÉTHIQUE ET AUTONOME - 294 HEURES :

Cours en direct 125 h	Cours en E-Learning 89 h	Stages pratiques 30 h	Evaluations 12 h	Travaux 38 h	Tarif 1 921 €
--------------------------	-----------------------------	--------------------------	---------------------	-----------------	------------------

Objectifs :

- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique,
- Être capable de poser les bonnes questions et démontrer une capacité d'écoute active centrée sur le consultant,
- Savoir rédiger un bilan de vitalité sur tous les aspects du consultant et réussir à identifier et expliquer la cause du/des déséquilibres,
- Être capable d'expliquer et d'identifier les limites du naturopathe.

Programme :

POSTURE DU NATUROPATHE

- Apprendre à adopter une posture professionnelle et respectueuse de la déontologie naturopathique

QUESTIONNEMENT

- Apprendre à poser les bonnes questions en lien avec la plainte du consultant et savoir faire les liens avec les informations reçues et les symptômes. Elaborer un bilan de vitalité en questionnant sur tous les aspects du consultant (psychologique, émotionnel, physiologique, mécanique, alimentaire, environnemental, spirituel)

CONDUITE DE L'ANAMNÈSE

- Apprendre à organiser la conduite de l'entretien : phase d'accueil, d'écoute, de questionnement, de conseils

CONSULTATIONS DE SUIVI

- Savoir assurer un suivi du consultant et analyser les évolutions des dérèglements, et adapter le conseil en fonction des nouvelles informations.

BIEN S'INSTALLER

- Connaître les conditions, démarches, et conseils sur la fiscalité et la communication et accompagnement pour bien s'installer

Détails pédagogiques des blocs de compétences :

Chaque sujet est étudié en cours en direct (visio) avec des formateurs experts du domaine dans lequel ils interviennent (Naturopathe, pharmaciens, cliniciens, thérapeutes expérimentés...).

Tous les blocs intègrent plusieurs séances d'entraînements dans le cadre de la montée en compétence et de la validation des acquis.

Les apprenants seront amenés à collaborer, à partager leur travaux, et à travailler en groupe pour que chacun réponde aux objectifs qui leur seront fixés.

La mise en pratique relève de cas d'études fictifs et réels avec la supervision des formateurs.

02 Formation de praticien naturopathe

LES ÉVALUATIONS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

- QCM
- Études de cas
- Travail en groupe
- jeux de rôles
- Consultations naturopathiques fictives et réelles en totale gratuité



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque module. Pour obtenir le certificat privé de praticien naturopathe, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

L'examen final :

- L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future naturopathe.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation (de 18 mois) pour rendre ces travaux.

RATTRAPAGE

Si l'examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des rapports non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il sera demandé d'expliquer et de justifier les explications. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

SOLUTIONS DE FINANCEMENT

Chaque bloc peut être suivi indépendamment des autres, mais la formation peut aussi être suivie dans sa globalité. La certification de Praticien Naturopathe sera délivrée sous condition de validation des 5 blocs de compétences.

Avant chaque session, un acompte de 30% du montant (selon votre choix de formation : soit du bloc, soit de la formation complète) sera demandé.

La somme restante bénéficie de facilités de paiement (étalement de 1 à 18 fois **sans frais**).

03

Formation de coach en nutrition

MODALITÉS

Grâce à un programme structuré, mêlant théorie et pratique, vous développerez des compétences solides en éducation nutritionnelle et en suivi personnalisé. Lancez-vous dans une carrière épanouissante et préparez-vous à exercer un métier passionnant en devenant un acteur clé dans l'amélioration de la santé et du bien-être de vos clients !



Sessions : **2 par an**. Voir site web.



250 heures de formation (6 mois) - 100% en ligne



2 tuteurs attribués à chaque apprenants



Cours en direct 1 journée par mois, soit **42 heures** de cours en visio



Accompagnement individuel par une Naturopathe micro nutritionniste



Formation complète 4 800 euros

Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

Admission

Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Certification

Pour obtenir le certificat de Coach en Nutrition, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être validés. L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future coach en nutrition.

Objectifs de la formation

-  Analyser les attentes des clients et définir des objectifs.
-  Conseiller les consultants en respectant l'équilibre alimentaire en fonction de leur besoin, de leur constitution, de leur condition et leur hygiène de vie globale,
-  Coacher les consultants qui souhaitent mieux gérer leur glycémie et/ou perdre du poids,
-  Adapter un programme de micro-nutrition en fonction des pathologies et des besoins.

LES + DE LA FORMATION



42 heures de cours en visio

Afin de vous permettre une meilleure assimilation des informations et rendre votre formation plus concrète, vous participez à des cours et des échanges en direct avec les formateurs 1 journée par mois tout au long de votre formation.

2 tuteurs attribués à chaque apprenants

Notre formation certifiante de coach en nutrition se distingue par un accompagnement personnalisé et complet. Tout au long de votre formation, chacun d'entre vous est accompagné par 2 tuteurs, qui vous sont entièrement dédiés (un tuteur naturopathe micro nutritionniste et un dédié à votre installation professionnelle). Ces mentors, experts dans leurs domaines respectifs, sont là pour vous guider à chaque étape de votre apprentissage, et même 12 mois après l'obtention de votre certificat.



Des exercices pratiques constants

Les sessions d'entraînements sont constantes durant votre formation, et ce dès le début. Notre objectif est de vous préparer à l'exercice sur le terrain. Quoi de mieux que la pratique ?

Accompagnement individuel par un professionnel

Chacun d'entre vous bénéficie d'échange individuels et personnalisés avec une naturopathe micro nutritionniste afin de garantir votre bonne compréhension et pour répondre à toutes vos questions.



03

Formation de coach en nutrition

LE PROGRAMME

BLOC DE COMPETENCES N° 1



ANALYSER LES BESOINS NUTRITIONNELS ET LES HABITUDES DE VIE D'UN CLIENT AFIN D'ÉLABORER UN BILAN PERSONNALISÉ - 68 HEURES

Cours en direct 21 h	Cours en E-Learning 42 h	Evaluations 3 h	Travaux 2 h	Tarif 1 305 €
-------------------------	-----------------------------	--------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître la structure biochimique des aliments
- Connaître le rôle et les effets de chaque vitamines, minéraux et oligo-éléments sur l'organisme
- Comprendre le rôle, le fonctionnement et l'importance de l'équilibre acido-basique sur l'organisme
- Connaître la structure biochimique des aliments
- Connaître le rôle et les effets de chaque vitamines, minéraux et oligo-éléments sur l'organisme
- Comprendre le rôle, le fonctionnement et l'importance de l'équilibre acido-basique sur l'organisme
- Accompagner et savoir conseiller un programme alimentaire spécifique pour une population ciblée (sénior, adulte, enfant, femmes enceintes).

Programme :

- Structure biochimique des aliments,
- Micronutrition : vitamines, minéraux et oligo-éléments, les cofacteurs, inhibiteurs et les facteurs favorisant/limitant l'assimilation des micro/macro nutriments,
- Dosages, protocoles, interactions et complémentations,
- Comprendre et s'adapter au capital enzymatique des consultants pour personnaliser pleinement votre accompagnement,
- L'équilibre acido-basique,
- Les anti-oxydants,
- Hygiène spécifique et besoins alimentaires et non alimentaires des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.

BLOC DE COMPETENCES N° 2



CONSEILLER UN PROGRAMME NUTRITIONNEL ADAPTÉ AUX BESOINS ET OBJECTIFS DU CLIENT, DANS UNE LOGIQUE D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION SANTÉ - 140 HEURES :

Cours en direct 14 h	Cours en E-Learning 121 h	Evaluations 3 h	Travaux 2 h	Tarif 2 688 €
-------------------------	------------------------------	--------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître et comprendre le fonctionnement des différents régimes, cures et courants alimentaires,
- Être capable d'établir un programme personnalisé au consultant,
- Être capable d'adapter l'accompagnement nutritionnel selon la cure, le régime ou le courant alimentaire le plus adapté au consultant.
- Connaître et comprendre les procédures de fabrication d'aliments transformés,
- Connaître et comprendre les effets des conservateurs et des éléments ajoutés dans les aliments sur l'organisme,
- Être capable d'analyser et de comprendre une étiquette alimentaire,
- Être capable d'adapter l'accompagnement en fonction des informations nutritionnelles
- Reconnaître le lien entre l'hygiène de vie du consultant et les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique

Programme :

- Connaître les différents régimes,
- Connaître les différents courants alimentaires (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...),
- Connaître les différentes cures en nutrition,
- Psycho-nutrition (psychologie du comportement alimentaire)
- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales
- La détoxification
- La cuisson des aliments
- Nutrition fonctionnelle

03

Formation de coach en nutrition

BLOC DE COMPETENCES N° 3

COACHER ET ACCOMPAGNER LE CLIENT DANS LA DURÉE TOUT EN STRUCTURANT SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE DE COACH EN NUTRITION - 42 HEURES :

Cours en direct 7 h	Cours en E-Learning 11 h	Evaluations 1 h	Travaux 23 h	Tarif 807 €
------------------------	-----------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Objectifs :

- Favoriser une progression durable du client
- Élaborer une stratégie de suivi personnalisé sur une ou plusieurs séances.
- Identifier les leviers motivationnels du client (écoute active, reformulation...).
- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique,
- Etre capable de poser les bonnes questions et démontrer une capacité d'écoute active centrée sur le consultant,
- Savoir rédiger un bilan nutritionnel complet
- Etre capable d'expliquer et d'identifier les limites du coach en nutrition.

Programme :

- Apprendre à adopter une posture professionnelle respectueuse et déontologique
- Apprendre à organiser la conduite de l'entretien : phase d'accueil, d'écoute, de questionnement, de conseils
- Savoir assurer un suivi du consultant et analyser les évolutions des dérèglements, et adapter le conseil en fonction des nouvelles informations.
- Connaître les conditions, démarches, conseils et accompagnement pour s'installer

EN RÉSUMÉ

- 250 heures de formation totales
- Cours PDF / Visio / et exercice pratiques
- 42 heures de cours en direct (visio)
- Accompagnement personnel par 2 tuteurs
- Suivi individuel par une Naturopathe micro nutritionniste



03

Formation de coach en nutrition

LES ÉVALUATIONS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

- QCM
- Études de cas
- Travail en groupe et jeu de rôle
- Glisser-déposer
- Consultations nutritionnelles réelles en totale gratuité



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque modules. Pour obtenir le certificat privé de coach en bien-être nutritionnel, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

L'examen final :

- L'examen final consiste à rendre 3 programmes nutritionnels complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future Coach en bien-être nutritionnel.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation pour rendre ces travaux.

RATTRAPAGE

Si l'examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des rapports non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il sera demandé d'expliquer et de justifier les explications. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

SOLUTIONS DE FINANCEMENT

Chaque bloc peut être suivi indépendamment des autres, mais la formation peut aussi être suivie dans sa globalité. La certification de Coach en bien-être nutritionnel sera délivrée sous condition de validation des 3 blocs de compétences.

Avant chaque session, un acompte de 30% du montant (selon votre choix de formation : soit du bloc, soit de la formation complète) sera demandé.

La somme restante bénéficie de facilités de paiement (étalement de 1 à 10 fois **sans frais**).

04 Formation de conseiller en naturopathie

MODALITÉS

Plongez dans une formation complète en naturopathie en ligne et en présentiel et maîtrisez les fondamentaux des médecines naturelles et des approches holistiques pour le bien-être et pour la santé. Apprenez à accompagner vos clients vers un équilibre physique, mental et environnemental optimal.



Sessions : **commencez quand vous le souhaitez**



900 heures de formation (12 mois) - 100% en ligne



Sessions d'entraînement constante



1 tuteur attribué à chaque apprenants



Cours en direct 1 journée par mois, soit **84 heures** de cours en visio



Formation complète 6 700 euros

Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

Admission

Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Certification

Pour obtenir le certificat de Conseiller en Naturopathie, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être validés. L'examen final consiste à rendre un plan d'atelier ou une campagne de sensibilisation complètes et justifiées, accompagnées d'une étude de marché relative à votre installation.

Objectifs de la formation

- 🍃 Acquérir les bases théoriques de la naturopathie
- 🍃 Développer des compétences en hygiène de vie globale
- 🍃 Savoir informer sur l'utilisation des techniques naturelles de soutien
- 🍃 Adopter une posture professionnelle dans le respect de la déontologie naturopathique
- 🍃 Savoir animer des actions de sensibilisation et d'éducation au bien-être

04 Formation de conseiller en naturopathie

LES + DE LA FORMATION



84 heures de cours en visio

Afin de vous permettre une meilleure assimilation des informations et rendre votre formation plus concrète, vous participez à des cours et des échanges en direct avec les formateurs 1 journée par mois tout au long de votre formation.

1 tuteur attribué à chaque apprenants

Notre formation certifiante de coach en nutrition se distingue par un accompagnement personnalisé et complet. Tout au long de votre formation, chacun d'entre vous est accompagné par un tuteur, qui vous est entièrement dédié. Ce mentor, expert dans son domaine, est là pour vous guider à chaque étape de votre apprentissage, et même 12 mois après l'obtention de votre certificat.



Des exercices pratiques constants

Les sessions d'entraînements sont constantes durant votre formation, et ce dès le début. Notre objectif est de vous préparer à l'exercice sur le terrain. Quoi de mieux que la pratique ?

Accompagnement individuel par un professionnel

Chacun d'entre vous bénéficie d'échange individuels et personnalisés avec un naturopathe afin de garantir votre bonne compréhension et pour répondre à toutes vos questions.



04 Formation de conseiller en naturopathie

LE PROGRAMME

BLOC DE COMPETENCES N° 1



COMPRENDRE LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES ET NATUROPATHIQUES POUR ADOPTER UNE APPROCHE PRÉVENTIVE ET ÉTHIQUE DU BIEN-ÊTRE - 388 HEURES :

Cours en direct 28 h	Cours en E-Learning 327 h	Evaluations 13 h	Travaux 20 h	Tarif 2 888 €
-------------------------	------------------------------	---------------------	-----------------	------------------

Objectifs :

- Être capable d'expliquer le rôle et les limites du naturopathe pour savoir réorienter un consultant vers un/une thérapeute adapté.e à sa problématique,
- Adopter une posture éthique et professionnelle, incluant le respect du secret professionnel, une attitude bienveillante et le respect du libre arbitre de la personne accompagnée,
- Être capable de définir le tempérament hippocratique des consultants,
- Connaître et comprendre les origines, le rôle et les fondamentaux de la Naturopathie
- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'organisme,
- Être capable d'échanger avec tous les professionnels de santé,
- Identifier les différents émonctoires, et être capable de les entretenir,
- Être capable de comprendre et d'expliquer la problématique du consultant, d'un point de vue scientifique.

Programme :

INTRODUCTION ET DÉONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

- Histoire et philosophie de la naturopathie,
- Piliers et fondements de la naturopathie
- Apprendre les règles de déontologie de la Naturopathie
- Connaître les tempéraments Hippocratique (bilieux, sanguin, nerveux, lymphatique)

ANATOMIE

- Os, muscles et articulations du corps entier (tête, thorax, membres supérieurs et inférieurs)
- Anatomie des systèmes nerveux, vasculaire et lymphatique

04 Formation de conseiller en naturopathie

PHYSIOLOGIE

- Physiologie du stress,
- Les émonctoires,
- Les organes des sens,
- Physiologie, rôle et fonctionnement de tous les systèmes de l'organisme : nerveux, pulmonaire, cardiaque, immunitaire, digestif, rénal, reproducteur, endocrinien, tégumentaire, lymphatique, hépatique, musculaire, le microbiote intestinal.

PATHOLOGIES

- Connaître et comprendre presque 250 pathologies modernes

PHYSIOPATHOLOGIE

- Étude de la recherche du pourquoi et comment le corps se déséquilibre. Étude de cas et apprentissage des causes possibles des pathologies.

BIOLOGIE

- Biologie cellulaire,
- l'ADN,
- Biochimie,
- Les analyses biologiques,
- Microbiologie

ETHYMOLOGIE

- Lexique et vocabulaire médical.



04 Formation de conseiller en naturopathie

BLOC DE COMPETENCES N° 2



ADOPTER UNE HYGIÈNE DE VIE ET UNE NUTRITION INDIVIDUALISÉE POUR RENFORCER LA VITALITÉ ET PRÉVENIR LES DÉSÉQUILIBRES - 153 HEURES :

Cours en direct 21 h	Cours en E-Learning 120 h	Evaluations 5 h	Travaux 7 h	Tarif 1 139 €
-------------------------	------------------------------	--------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître et comprendre les effets des aliments sur l'organisme,
- Les bonnes ou mauvaises associations alimentaires, les cofacteurs et inhibiteurs pour une absorption optimale
- Être capable de conseiller un régime, une cure ou diète selon le consultant
- Reconnaître le lien avec les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain,
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique.

Programme :

CONCEPTS DE BASE EN ALIMENTATION

- Les vitamines,
- Les minéraux, et oligo-éléments,
- La détox
- Les anti-oxydants,
- La cuisson des aliments
- Hygiène spécifique alimentaire et non alimentaire des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.
- Nutrition fonctionnelle

CHAÎNE AGRO-ALIMENTAIRE

- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET CURES EN NATUROPATHIE

- Comprendre et savoir réguler l'équilibre acido-basique
- Connaître les différentes cures naturopathiques

RÉGIMES ET COURANTS ALIMENTAIRES

- Connaître les différents régimes
- Connaître les différents courants alimentaires en naturopathie (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...)



POUR ALLER PLUS LOIN EN NUTRITION

*L'AENI dispense également une formation complète spécialisée en Nutrition !
Renseignements sur aeni.fr*

BLOC DE COMPETENCES N° 3



UTILISER LES TECHNIQUES NATUROPATHIQUES POUR ACCOMPAGNER LES DÉSÉQUILIBRES DE MANIÈRE HOLISTIQUE ET SÉCURISÉE EN SACHANT IDENTIFIER LE PROFIL CLIENT - 273 HEURES :

Cours en direct 21 h	Cours en E-Learning 228 h	Evaluations 15 h	Travaux 9 h	Tarif 2 032 €
-------------------------	------------------------------	---------------------	----------------	------------------

Objectifs :

- Connaître et comprendre les propriétés des plantes
- Etre capable de conseiller la bonne technique au bon moment
- Identifier les risques liés à leur utilisation selon le profil du consultant
- Connaître les interactions médicamenteuses enclines aux contre-indications
- Savoir utiliser et correctement interpréter les résultats des techniques d'observation
- Etre capable de considérer leurs limites, ainsi que leurs avantages
- Savoir adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques

Programme :

PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, FLEURS DE BACH, GEMMOTHÉRAPIE, HYDROTHÉRAPIE, ARGILOTHÉRAPIE, PLANTES ADAPTOGENES, APITHÉRAPIE, REMEDES DE "GRAND MERE", PHYTOCOSMÉTIQUE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller ces techniques en lien avec la problématique,
- Savoir utiliser ces techniques dans leur contexte
- Acquérir le savoir pour fabriquer des cosmétiques naturels.

OBSERVATION DES SIGNES CLINIQUES

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les signes physiques tels que les ongles, la langue, les lèvres, les mains et les signes sur le visage.

IRIDOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les éléments visibles dans l'iris

MORPHOPSYCHOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les traits de caractère des consultants selon les traits de leur visage

SYNERGOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les gestes liés au langage non verbal

MASTERCLASS :

De nombreuses **Masterclass** sont organisées sur des sujets à thème, et en lien avec l'acquisition des compétences attendues.

Accompagnement naturopathique des troubles dermatologiques, respiratoires, thyroïdiens, périnatalité, déséquilibres de la femme... et bien d'autres !

04 Formation de conseiller en naturopathie

BLOC DE COMPETENCES N° 4



CONDUIRE UNE ANIMATION NATUROPATHIQUE, STRUCTURER UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE ÉTHIQUE ET AUTONOME - 86 HEURES :

Cours en direct 14 h	Cours en E-Learning 22 h	Evaluations 12 h	Travaux 38 h	Tarif 641 €
-------------------------	-----------------------------	---------------------	-----------------	----------------

Objectifs :

- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique,
- Savoir animer des actions de sensibilisation et d'éducation au bien-être,
- Être capable d'expliquer et d'identifier les limites du naturopathe.

Programme :

POSTURE DU NATUROPATHE

- Apprendre à adopter une posture professionnelle et respectueuse de la déontologie naturopathique

BIEN S'INSTALLER

- Connaître les conditions, démarches, et conseils sur la fiscalité et la communication et accompagnement pour bien s'installer

CONDUITE D'ACTIONS DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION AU BIEN-ÊTRE

- Apprendre à se positionner et identifier les actions de sensibilisation utiles et savoir se montrer pédagogue auprès du public.

04 Formation de conseiller en naturopathie

LES ÉVALUATIONS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

- QCM
- Études de cas
- Travail en groupe et jeu de rôle
- Glisser-déposer
- Entraînements de présentation d'action de sensibilisation et d'éducation au bien-être



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque modules. Pour obtenir le certificat privé de conseiller en naturopathie, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

L'examen final :

- L'examen final consiste à réaliser un plan d'atelier ou une campagne de sensibilisation complètes et justifiées, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future conseiller.ère en naturopathie.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation pour rendre ces travaux.

RATTRAPAGE

Si l'examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des plans non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il sera demandé d'expliquer et de justifier les explications. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

SOLUTIONS DE FINANCEMENT

Chaque bloc peut être suivi indépendamment des autres, mais la formation peut aussi être suivie dans sa globalité. La certification de conseiller en naturopathie sera délivrée sous condition de validation des 4 blocs de compétences.

Avant chaque session, un acompte de 30% du montant (selon votre choix de formation : soit du bloc, soit de la formation complète) sera demandé.

La somme restante bénéficie de facilités de paiement (étalement de 1 à 12 fois **sans frais**).

MODALITÉS

Découvrez la formation complète en argilothérapie, un outil indispensable pour tout professionnel ou passionné de bien-être au naturel.

Que vous soyez en découverte ou déjà initié, la formation regorge d'informations précieuses issues des dernières études approuvées par les communautés.



Sessions : **commencez quand vous le souhaitez**



10 heures de formation - 100% en ligne



Téléchargez et gardez votre support à vie



1 tuteur attribué à chaque apprenants, jusqu'à 12 mois après l'obtention de de votre attestation de formation.



Formation complète 187 euros

Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

Admission

Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Attestation

Pour obtenir l'attestation de formation en argilothérapie, l'évaluation de fin de module doit être validée.

Objectifs de la formation

- 🌿 Connaître l'argile dans toutes ses dimensions : composition, types, propriétés.
- 🌿 Préparer et appliquer des formes galéniques adaptées (cataplasmes, masques...).
- 🌿 Créer et personnaliser des protocoles thérapeutiques selon le besoin du client.
- 🌿 Agir en sécurité, en ayant conscience des contre-indications et bonnes pratiques. S'appuyer sur la science pour rationaliser vos usages et conseiller avec légitimité.

05

Formation d'argilothérapie

LE PROGRAMME



Cours en E-Learning
10 h

Evaluations
30 minutes

Tarif
187 €

Objectifs :

- Connaître l'argile dans toutes ses dimensions : composition, types, propriétés.
- Préparer et appliquer des formes galéniques adaptées (cataplasmes, masques...).
- Créer et personnaliser des protocoles thérapeutiques selon le besoin du client.
- Agir en sécurité, en ayant conscience des contre-indications et bonnes pratiques.
- S'appuyer sur la science pour rationaliser vos usages et conseiller avec légitimité.

Programme :

INTRODUCTION

- Mais d'abord, qu'est-ce que l'argilothérapie ?
- Comment l'argile s'est formée ?
- Qu'est-ce que l'argile ?
- Quelques propriétés des argiles.
- Etudes (Thèse Jade Allègre).
- Histoire.

LES TYPES D'ARGILES

- Bentonite et smectite
- Montmorillonite
- Attapulgit
- Argile blanche – Kaolin
- Illite
- Argile rouge – Illite
- Minéraux argileux interstratifiés

CONSEILS ET UTILISATION DE L'ARGILE

- Les voies internes et externes, et comment les utiliser de manière optimale selon les maux.

PROPRIÉTÉS

- Propriétés générales
- Adsorption / Absorption
- Le pouvoir couvrant
- Anti-infectieux
- Anti-poisons
- Argile et eau
- Reminéralisante
- Radioactivité
- Système digestif
- Exemple de protocole
- Chélation (avantages et inconvénients)

LES FORMES GALÉNIQUES

- Toutes les formes d'argiles, poudre, pâte, gel...
- Apprenez à les différencier, à bien les choisir et surtout à bien les utiliser.

MODALITÉS

Grâce à ce module, vous accédez à une bibliothèque experte de plus de 200 fiches de pathologies, rédigées de façon pédagogique et rigoureuse.



Sessions : **commencez quand vous le souhaitez**



10 heures de formation - 100% en ligne



Téléchargez et gardez vos supports à vie



1 tuteur attribué à chaque apprenants



Formation complète 250 euros

Admission

Toutes personnes âgée d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Contenu

Chaque fiche vous livre :

- 🌿 le nom de la pathologie,
- 🌿 sa définition,
- 🌿 ses signes et symptômes,
- 🌿 les traitements et diagnostics médicaux,
- 🌿 ses évolutions et complications possibles,
- 🌿 ainsi que des pistes d'accompagnement naturopathique.

Objectifs de la formation

- Consulter efficacement une fiche de pathologie structurée pour en extraire les points clés (diagnostic, traitement, complications).
- Analyser une situation clinique (symptômes, contexte) pour identifier les pathologies probables.
- Expliquer de façon rigoureuse les mécanismes physiopathologiques de base des pathologies étudiées.
- Connaître les traitements médicaux principaux des pathologies étudiées
- Proposer un accompagnement naturopathique cohérent et personnalisé, dans le respect des limites du cadre légal et éthique.
- Intégrer une vision holistique (émotionnelle, énergétique) sans confondre avec le médical.
- Rester informé des avancées scientifiques et ajuster les propositions.
- Être capable d'utiliser ces fiches comme outils professionnels pour enrichir ses consultations, ses protocoles ou ses formations.

MODALITÉS

Découvrez les Fiches Naturo, un outil indispensable pour tout professionnel ou passionné de naturopathie.

Que vous soyez en découverte ou déjà initié, les Fiches Naturo regorgent d'informations précieuses issues des dernières études approuvées par les communautés.

Fruit de plus de cinq années de recherches intensives et de collaborations avec des experts renommés, ce guide complet de près de 250 pages vous offre une expertise inégalée pour détecter et comprendre les déséquilibres de vos consultants.



Sessions : **commencez quand vous le souhaitez**



30 heures de formation - 100% en ligne



Téléchargez et gardez vos supports à vie



1 tuteur attribué à chaque apprenants



Formation complète 250 euros

Objectifs de la formation

Renforcer les compétences en analyse naturopathique

- Être capable d'identifier rapidement et efficacement les causes des déséquilibres de santé.

Structurer sa pratique professionnelle

- Utiliser des fiches claires et fiables pour construire des accompagnements cohérents, personnalisés et efficaces.

Gagner en rigueur et en légitimité

- Appuyer sa pratique sur des données scientifiques validées et des outils utilisés par des professionnels expérimentés.

Améliorer la qualité de l'accompagnement client

- Proposer un suivi plus précis, professionnel et rassurant grâce à un contenu structuré et toujours disponible.

Favoriser une montée en compétence continue

- Intégrer des connaissances actualisées et applicables directement dans la pratique quotidienne.

MODALITÉS

Découvrez les Fiches Aroma, votre guide pratique pour explorer les bienfaits des huiles essentielles et sélectionner celles qui répondent le mieux à vos besoins.

Que ce soit en diffusion, application cutanée, usage interne, bain, massage ou inhalation, apprenez à les utiliser efficacement et en toute sécurité. Notre équipe, en collaboration avec des aromathérapeutes renommés, a élaboré cette ressource exhaustive pour vous.



Sessions : **commencez quand vous le souhaitez**



12 heures de formation - 100% en ligne



Téléchargez et gardez vos supports à vie



1 tuteur attribué à chaque apprenants



Formation complète 97 euros

• CONTENU

- Le nom de l'huile essentielle en français et en latin,
- Ses principaux champs d'actions, en tête de page pour faciliter votre recherche,
- Une image de la plante,
- La partie utilisée de la plante, son odeur, sa couleur et son aspect,
- Ses voies d'administrations (interne, externe, inhalation...) avec des symboles de pertinences,
- Ses propriétés complètes,
- Lorsqu'elle sont scientifiquement connues et prouvées, les agents pathogènes sur lesquelles elles agissent,
- Sa composition chimique complète, ainsi que ses allergènes,
- Les précautions d'usages ainsi que ses interactions médicamenteuses connues,
- Ses indications et maux sur lesquels elles agissent,
- Ses synergies avec d'autres huiles,
- Et surtout ses contre-indications et risques.

Objectifs de la formation

- Connaître précisément la botanique, chimie, propriétés thérapeutiques, voies d'administration et précautions d'usage des 87 huiles abordées.
- Identifier les familles biochimiques et comprendre leurs effets physiologiques.
- Savoir choisir les huiles essentielles adaptées à une problématique (stress, douleurs, immunité, peau, digestion, etc.).
- Construire des synergies efficaces et personnalisées à partir de critères objectifs.
- Intégrer les huiles dans des protocoles complets et sécurisés.
- Identifier les huiles à éviter chez l'enfant, la femme enceinte, ou les personnes fragiles.
- Comprendre les interactions possibles avec les traitements médicaux.
- Respecter les dosages, durées et modalités d'usage sans risque.
- Utiliser les fiches comme support de consultation, en gagnant en rapidité, clarté et fiabilité dans le conseil.
- Se doter d'un outil permettant de valoriser son expertise et de fidéliser ses clients.
- Renforcer la crédibilité professionnelle par un contenu validé scientifiquement.
- Pouvoir se référer à un outil simple, clair, complet et directement applicable, sans avoir besoin de fouiller plusieurs sources.
- Être capable de réagir vite en consultation, tout en restant rigoureux.

MODALITÉS

Et si votre regard pouvait vraiment voir au-delà des apparences ?

Et si, en deux jours seulement, vous découvriez une clé pour mieux comprendre les autres... et mieux vous comprendre vous-même ?

La morphopsychologie, c'est l'art subtil de lire dans les traits du visage les forces intérieures, les émotions profondes et les modes de fonctionnement uniques de chacun. Bien plus qu'une simple technique d'observation, c'est un outil puissant de connaissance de soi, de communication et de relation à l'autre.

Lors de cette formation immersive de 2 jours proposée par l'AENI, vous serez guidé pas à pas pour :

- Développer un regard affûté et bienveillant sur les visages qui vous entourent,
- Décoder les liens entre morphologie et psychologie,
- Comprendre les potentiels et fragilités qui façonnent chaque personne,
- Et repartir avec une compétence concrète que vous pourrez appliquer aussi bien dans votre vie personnelle que professionnelle.



Sessions : **plusieurs dates possibles**, voir site web



14 heures de formation (2 jours) - Présentiel en Côtes-d'Armor (22)



Support pédagogique remis aux participants



Échanges interactifs avec le formateur



Formation complète 280 euros

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier les grandes lois morphopsychologiques (dilatation, rétraction, dynamisme)
- Lire et interpréter les zones du visage (cognitive, affective, instinctive)
- Détecter des traits de caractère, forces et fragilités à travers les formes du visage
- Réaliser une première analyse morphopsychologique complète et respectueuse
- Appliquer ces outils dans vos échanges professionnels et personnels



Primum non nocere
- D'abord, ne pas nuire -
- Hyppocrate

CONTACT

06 98 77 88 58
contact@aeni.fr
www.aeni.fr