



FORMATION COACH EN NUTRITION

Modalités - Programmes - Tarifs



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE

★★★★★ sur Google

📞 06 98 77 88 58

✉ contact@aeni.fr

🌐 www.aeni.fr

Faites le choix d'une formation qui a du sens

SOMMAIRE

Cliquez sur la section de votre choix

p3

Introduction

p4

Modalités

p5

Les + de la formation

p6

Programme bloc 1

p7

Programme bloc 2

p8

Programme bloc 3

p9

Évaluations & Financement



Le mot des fondateurs de l'AENI

Tout d'abord, nous sommes honorés de l'intérêt que vous portez à notre organisme.

Fondée en plein cœur de la Bretagne, l'AENI se distingue par sa volonté de rendre ses formations d'excellence accessibles à tous, sans pré-requis. Face à la demande grandissante de professionnels de qualité, éducateurs en santé et bien-être, notre approche pédagogique, résolument axée sur la pratique et la mise en situation réelle, garantit à nos apprenants une intégration réussie sur le marché du travail dès l'obtention de leur certification.

De plus, nos formations s'adressent à toutes personnes souhaitant devenir naturopathe ou coach en nutrition certifiés, mais également pour les personnes ayant le désir d'améliorer et enrichir leurs compétences en terme de bien-être. Les formations de l'AENI s'adaptent à vos ambitions.

Sezai CIP
Maryline TALIBART



Sezai CIP
Naturopathe
iridologue &
Coach en
Nutrition certifié
et passionné
depuis plus de 10
ans



Maryline TALIBART
Naturopathe, facialiste
et praticienne
holistique engagée
depuis 8 ans

Formation de coach en nutrition

MODALITÉS

Grâce à un programme structuré, mêlant théorie et pratique, vous développerez des compétences solides en éducation nutritionnelle et en suivi personnalisé. Lancez-vous dans une carrière épanouissante et préparez-vous à exercer un métier passionnant en devenant un acteur clé dans l'amélioration de la santé et du bien-être de vos clients !



Sessions : **2 par an**. Voir site web.



250 heures de formation (6 mois) - 100% en ligne



2 tuteurs attribués à chaque apprenants



Cours en direct et Masterclass chaque mois, soit **58 heures** d'échange en direct (visio)



Accompagnement individuel par une Naturopathe micro nutritionniste



Formation complète 3 900 euros

Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

Admission

Toutes personnes âgées d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

Certification

Pour obtenir le certificat de Coach en Nutrition, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être validés. L'examen final consiste à rendre 3 bilans nutritionnels complets et justifiés, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future coach en nutrition.

Objectifs de la formation

-  Analyser les attentes des clients et définir des objectifs.
-  Conseiller les consultants en respectant l'équilibre alimentaire en fonction de leur besoin, de leur constitution, de leur condition et leur hygiène de vie globale,
-  Coacher les consultants qui souhaitent mieux gérer leur glycémie et/ou perdre du poids,
-  Adapter un programme de micro-nutrition en fonction des pathologies et des besoins.

Formation de coach en nutrition

LES + DE LA FORMATION



58 heures de cours en visio

Afin de vous permettre une meilleure assimilation des informations et rendre votre formation plus concrète, vous participez à des cours et des échanges en direct avec les formateurs chaque mois tout au long de votre formation.

2 tuteurs attribués à chaque apprenants

Notre formation certifiante de coach en nutrition se distingue par un accompagnement personnalisé et complet. Tout au long de votre formation, chacun d'entre vous est accompagné par 2 tuteurs, qui vous sont entièrement dédiés (un tuteur naturopathe micro nutritionniste et un dédié à votre installation professionnelle). Ces mentors, experts dans leurs domaines respectifs, sont là pour vous guider à chaque étape de votre apprentissage, et même 12 mois après l'obtention de votre certificat.



Des exercices pratiques constants

Les sessions d'entraînements sont constantes durant votre formation, et ce dès le début. Notre objectif est de vous préparer à l'exercice sur le terrain. Quoi de mieux que la pratique ?

Accompagnement individuel par un professionnel

Chacun d'entre vous bénéficie d'échange individuels et personnalisés avec un naturopathe micro nutritionniste afin de garantir votre bonne compréhension et pour répondre à toutes vos questions.



Formation de coach en nutrition

LE PROGRAMME

BLOC DE COMPETENCES N° 1



ANALYSER LES BESOINS NUTRITIONNELS ET LES HABITUDES DE VIE
D'UN CLIENT AFIN D'ÉLABORER UN BILAN PERSONNALISÉ - 68 HEURES

Objectifs :

- Connaître la structure biochimique des aliments
- Connaître le rôle et les effets de chaque vitamines, minéraux et oligo-éléments sur l'organisme
- Comprendre le rôle, le fonctionnement et l'importance de l'équilibre acido-basique sur l'organisme
- Accompagner et savoir conseiller un programme alimentaire spécifique pour une population ciblée (sénior, adulte, enfant, femmes enceintes).

Programme :

- Structure biochimique des aliments,
- Les systèmes nerveux, digestif, hépatiques et le microbiote intestinal
- Les analyses biologiques
- Micronutrition : vitamines, minéraux et oligo-éléments, les cofacteurs, inhibiteurs et les facteurs favorisants/limitants l'assimilation des micro/macro nutriments,
- Dosages, protocoles, interactions et complémentations des nutriments,
- Comprendre et s'adapter au capital enzymatique des consultants pour personnaliser pleinement votre accompagnement,
- L'équilibre acido-basique,
- Les anti-oxydants,
- Hygiène spécifique et besoins alimentaires et non alimentaires des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.

Formation de coach en nutrition

BLOC DE COMPETENCES N° 2



CONSEILLER UN PROGRAMME NUTRITIONNEL ADAPTÉ AUX BESOINS ET OBJECTIFS DU CLIENT, DANS UNE LOGIQUE D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION SANTÉ - 140 HEURES :

Objectifs :

- Connaître et comprendre le fonctionnement des différents régimes, cures et courants alimentaires,
- Être capable d'établir un programme personnalisé au consultant,
- Être capable d'adapter l'accompagnement nutritionnel selon la cure, le régime ou le courant alimentaire le plus adapté au consultant.
- Connaître et comprendre les procédures de fabrication d'aliments transformés,
- Connaître et comprendre les effets des conservateurs et des éléments ajoutés dans les aliments sur l'organisme,
- Être capable d'analyser et de comprendre une étiquette alimentaire,
- Être capable d'adapter l'accompagnement en fonction des informations nutritionnelles
- Reconnaître le lien entre l'hygiène de vie du consultant et les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique

Programme :

- Connaître les différents régimes,
- Connaître les différents courants alimentaires (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...),
- Connaître les différentes cures en nutrition,
- Psycho-nutrition (psychologie du comportement alimentaire)
- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales
- La détoxification
- La cuisson des aliments
- Nutrition fonctionnelle

Formation de coach en nutrition

BLOC DE COMPETENCES N° 3

COACHER ET ACCOMPAGNER LE CLIENT DANS LA DURÉE TOUT EN STRUCTURANT SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE DE COACH EN NUTRITION - 42 HEURES :

Objectifs :

- Favoriser une progression durable du client
- Élaborer une stratégie de suivi personnalisé sur une ou plusieurs séances.
- Identifier les leviers motivationnels du client (écoute active, reformulation...).
- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique,
- Etre capable de poser les bonnes questions et démontrer une capacité d'écoute active centrée sur le consultant,
- Savoir rédiger un bilan nutritionnel complet
- Etre capable d'expliquer et d'identifier les limites du coach en nutrition.

Programme :

- Apprendre à adopter une posture professionnelle respectueuse et déontologique
- Apprendre à organiser la conduite de l'entretien : phase d'accueil, d'écoute, de questionnement, de conseils
- Savoir assurer un suivi du consultant et analyser les évolutions des dérèglements, et adapter le conseil en fonction des nouvelles informations.
- Connaître les conditions, démarches, conseils et accompagnement pour s'installer (légalisation, cadre légal, fiscal, marketing éthique, développement de l'activité...).

EN RÉSUMÉ

- 250 heures de formation totale
- Cours PDF / Visio / et exercice pratiques
- 58 heures de cours en direct (visio)
- Accompagnement personnel par 2 tuteurs
- Suivi individuel par une Naturopathe micro nutritionniste



Formation de coach en nutrition

LES ÉVALUATIONS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

- QCM
- Études de cas
- Travail en groupe et jeu de rôle
- Glisser-déposer
- Consultations nutritionnelles fictives et réelles en totale gratuité



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque modules. Pour obtenir le certificat privé de coach en bien-être nutritionnel, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

L'examen final :

- L'examen final consiste à rendre 3 programmes nutritionnels complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future Coach en bien-être nutritionnel.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation pour rendre ces travaux.

RATTRAPAGE

Si l'examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des rapports non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il sera demandé d'expliquer et de justifier les explications. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

SOLUTIONS DE FINANCEMENT

Chaque bloc peut être suivi indépendamment des autres, mais la formation peut aussi être suivie dans sa globalité. La certification de Coach en bien-être nutritionnel sera délivrée sous condition de validation des 3 blocs de compétences.

Avant chaque session, un acompte de 30% du montant (selon votre choix de formation : soit du bloc, soit de la formation complète) sera demandé.

La somme restante bénéficie de facilités de paiement (étalement de 1 à 10 fois **sans frais**).



Primum non nocere
- D'abord, ne pas nuire -
- Hyppocrate

CONTACT

06 98 77 88 58
contact@aeni.fr
www.aeni.fr