



# PROGRAMME FORMATION EN NATUROPATHIE

Formation certifiante

Faites le choix d'une  
formation qui a du sens.



# SOMMAIRE

01

Introduction

02

Modalités de formation

03

Les + de la formation

04

Le programme

05

Modalités d'évaluations et  
solutions de financement



01

# Formation de praticien naturopathe

## INTRODUCTION

### Le mot des fondateurs de l'AENI

Tout d'abord, nous sommes honorés de l'intérêt que vous portez à notre organisme.

Fondée en plein cœur de la Bretagne, l'AENI se distingue par sa volonté de rendre ses formations d'excellence en Naturopathie et en Nutrition accessibles à tous, sans pré-requis. Face à la demande grandissante de professionnels de qualité, éducateurs en santé et bien-être, notre approche pédagogique, résolument axée sur la pratique et la mise en situation réelle, garantit à nos apprenants une intégration réussie sur le marché du travail dès l'obtention de leur certification.

De plus, nos formations s'adressent à toutes personnes souhaitant devenir naturopathe ou coach en nutrition certifiés, mais également pour les personnes ayant le désir d'améliorer et enrichir leurs compétences en terme de bien-être. Les formations de l'AENI s'adaptent à vos ambitions.

**Sezai CIP**  
**Maryline TALIBART**



**Sezai CIP**  
Naturopathe  
iridologue certifié  
et passionné  
depuis 10 ans



**Maryline TALIBART**  
Naturopathe,  
facialiste et masseuse  
holistique engagée  
depuis 8 ans

02

# Formation de praticien naturopathe

## MODALITÉS

Plongez dans une formation complète en naturopathie en ligne et en présentiel et maîtrisez les fondamentaux des médecines naturelles et des approches holistiques pour le bien-être et pour la santé. Apprenez à accompagner vos clients vers un équilibre physique, mental et environnemental optimal.



Dates des sessions : **02 mai** et **02 septembre** de chaque année



**1500 heures** de formation (18 mois)



**4 semaines de stages** pratiques, soit 130 heures de pratique dans nos locaux



**3 tuteurs** attribués à chaque apprenants



Cours en direct 2 jours chaque semaine, soit **697 heures** de cours en visio



**Accompagnement individuel** par une sophrologue certifiée (12 séances prises en charge par l'AENI)



**Formation complète** 12 000 euros

### Pédagogie

Notre équipe pédagogique, à la fois expérimentée et passionnée, s'engage à accompagner chaque apprenant tout au long de son parcours, et même au-delà. Nous mettons un point d'honneur à offrir bienveillance, accompagnement et une disponibilité constante pour garantir votre réussite.

### Admission

Toutes personnes âgée d'au moins 18 ans et détentrice du baccalauréat (ou équivalent). Votre motivation et plus encore, votre intention de vous accomplir comptent pour débiter votre cursus à l'AENI.

### Certification

Pour obtenir le certificat de Praticien Naturopathe, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être validés. L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future naturopathe

### Objectifs de la formation

- 🌿 Être capable d'effectuer un bilan de vitalité
- 🌿 Comprendre l'origine des problématiques, en lien avec la plainte des consultants
- 🌿 Proposer un programme d'accompagnement personnalisé, réaliser les consultations de suivi
- 🌿 Adopter une posture professionnelle dans le respect de la déontologie naturopathique

03

## Formation de praticien naturopathe LES + DE LA FORMATION



### 60% de la formation dispensée en direct

Bien que dispensée en majorité en ligne, nous mettons un point d'honneur à garantir proximité et accompagnement à nos apprenants. C'est pourquoi, vous participez à des cours et des échanges en direct avec les formateurs 2 jours par semaine tout au long de votre formation (hors mois d'août).

### 3 tuteurs attribués à chaque apprenants

Notre formation certifiante de praticien naturopathe se distingue par un accompagnement personnalisé et complet. Tout au long de votre formation, chacun d'entre vous est accompagné par 3 tuteurs, qui vous sont entièrement dédiés (tuteur pédagogique, naturopathe et un dédié à votre installation professionnelle). Ces mentors, experts dans leurs domaines respectifs, sont là pour vous guider à chaque étape de votre apprentissage, et même 12 mois après l'obtention de votre certificat.



### 4 semaines de stages pratiques

Soucieux de veiller à une pratique juste et éthique de la Naturopathie, la formation inclut 4 semaines de stages pratiques dans nos locaux, en Côte-d'Armor (22). Entraînements et simulations d'entretiens, phytothérapie, iridologie, massage... Toutes les techniques naturopathiques sont abordées.

### Accompagnement individuel en sophrologie

Chacun d'entre vous bénéficie de 12 séances individuelles avec une sophrologue afin de vous aider à vous aligner avec vous-même.

Préparation des examens blancs, examen final, lutte contre le syndrome de l'imposteur... cet accompagnement est fait pour libérer qui vous êtes vraiment. Séances offertes par l'AENI.



**La formation intègre 52% de sa durée en pratique. Entraînements, stages, exercices sur cas réels...**

**Savoir - Savoir Faire - Savoir Être  
sont les moteurs de cette formation pratique.**



04

# Formation de praticien naturopathe

## LE PROGRAMME

### BLOC DE COMPETENCES N° 1



**COMPRENDRE LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES ET NATUROPATHIQUES POUR ADOPTER UNE APPROCHE PRÉVENTIVE ET ÉTHIQUE DU BIEN-ÊTRE 482 HEURES :**

Cours en direct 232 h	Cours en E-Learning 205 h	Stages pratiques 12 h	Evaluations 13 h	Travaux 20 h	Tarif 3 856 €
--------------------------	------------------------------	--------------------------	---------------------	-----------------	------------------

#### Objectifs :

- Être capable d'expliquer le rôle et les limites du naturopathe pour savoir réorienter un consultant vers un/une thérapeute adapté.e à sa problématique,
- Adopter une posture éthique et professionnelle, incluant le respect du secret professionnel, une attitude bienveillante et le respect du libre arbitre de la personne accompagnée,
- Être capable de définir le tempérament hippocratique des consultants,
- Connaître et comprendre les origines, le rôle et les fondamentaux de la Naturopathie
- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'organisme,
- Être capable d'échanger avec tous les professionnels de santé,
- Identifier les différents émonctoires, et être capable de les entretenir,
- Être capable de comprendre et d'expliquer la problématique du consultant, d'un point de vue scientifique.

#### Programme :

##### INTRODUCTION ET DÉONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

- Histoire et philosophie de la naturopathie,
- Piliers et fondements de la naturopathie
- Apprendre les règles de déontologie de la Naturopathie
- Connaître les tempéraments Hippocratique (bilieux, sanguin, nerveux, lymphatique)

##### ANATOMIE

- Os, muscles et articulations du corps entier (tête, thorax, membres supérieurs et inférieurs)
- Anatomie des systèmes nerveux, vasculaire et lymphatique

### **PHYSIOLOGIE**

- Physiologie du stress,
- Les émonctoires,
- Les organes des sens,
- Physiologie, rôle et fonctionnement de tous les systèmes de l'organisme : nerveux, pulmonaire, cardiaque, immunitaire, digestif, rénal, reproducteur, endocrinien, tégumentaire, lymphatique, hépatique, musculaire, le microbiote intestinal.

### **PATHOLOGIES**

- Connaître et comprendre presque 250 pathologies modernes

### **PHYSIOPATHOLOGIE**

- Étude de la recherche du pourquoi et comment le corps se déséquilibre. Étude de cas et apprentissage des causes possibles des pathologies.

### **BIOLOGIE**

- Biologie cellulaire,
- l'ADN,
- Biochimie,
- Les analyses biologiques,
- Microbiologie

### **ETHYMOLOGIE**

- Lexique et vocabulaire médical.



## BLOC DE COMPETENCES N° 2



### ADOPTER UNE HYGIÈNE DE VIE ET UNE NUTRITION INDIVIDUALISÉE POUR RENFORCER LA VITALITÉ ET PRÉVENIR LES DÉSÉQUILIBRES 201 HEURES :

Cours en direct 91 h	Cours en E-Learning 86 h	Stages pratiques 12 h	Evaluations 5 h	Travaux 7 h	Tarif 1 608 €
-------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------	----------------	------------------

#### Objectifs :

- Connaître et comprendre les effets des aliments sur l'organisme,
- Être capable de conseiller un régime, une cure ou diète selon le consultant
- Reconnaître le lien avec les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain,
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique.

#### Programme :

##### CONCEPTS DE BASE EN ALIMENTATION

- Structure biochimique des aliments,
- Les vitamines,
- Les minéraux, et oligo-éléments,
- La détox
- Les anti-oxydants,
- La cuisson des aliments
- Hygiène spécifique alimentaire et non alimentaire des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.
- Nutrition fonctionnelle

##### CHAÎNE AGRO-ALIMENTAIRE

- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales

##### ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET CURES EN NATUROPATHIE

- Comprendre et savoir réguler l'équilibre acido-basique
- Connaître les différentes cures naturopathiques

##### RÉGIMES ET COURANTS ALIMENTAIRES

- Connaître les différents régimes
- Connaître les différents courants alimentaires en naturopathie (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...)



**POUR ALLER PLUS LOIN EN NUTRITION**

*L'AENI dispense également une formation complète spécialisée en Nutrition !  
Renseignements sur [aeni.fr](http://aeni.fr)*



## BLOC DE COMPETENCES N° 3



### UTILISER LES TECHNIQUES NATUROPATHIQUES POUR ACCOMPAGNER LES DÉSÉQUILIBRES DE MANIÈRE HOLISTIQUE ET SÉCURISÉE EN SACHANT IDENTIFIER LE PROFIL CLIENT 361 HEURES :

Cours en direct 163 h	Cours en E-Learning 132 h	Stages pratiques 42 h	Evaluations 15 h	Travaux 9 h	Tarif 2 888 €
--------------------------	------------------------------	--------------------------	---------------------	----------------	------------------

#### Objectifs :

- Connaître et comprendre les propriétés des plantes
- Être capable de conseiller la bonne technique au bon moment
- Identifier les risques liés à leur utilisation selon le profil du consultant
- Connaître les interactions médicamenteuses enclines aux contre-indications
- Savoir utiliser et correctement interpréter les résultats des techniques d'observation
- Être capable de considérer leurs limites, ainsi que leurs avantages
- Savoir adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques

#### Programme :

#### PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, FLEURS DE BACH, GEMMOTHÉRAPIE, HYDROTHÉRAPIE, ARGILOTHÉRAPIE, PHYTOCOSMÉTIQUE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller ces techniques en lien avec la problématique,
- Savoir utiliser ces techniques dans leur contexte
- Acquérir le savoir pour fabriquer des cosmétiques naturels.

#### OBSERVATION DES SIGNES CLINIQUES

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les signes physiques tels que les ongles, la langue, les lèvres, les mains et les signes sur le visage.

#### IRIDOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les éléments visibles dans l'iris

#### MORPHOPSYCHOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les traits de caractère des consultants selon les traits de leur visage

#### SYNERGOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les gestes liés au langage non verbal

#### MASTERCLASS :

De nombreuses **Masterclass** sont organisées sur des sujets à thème, et en lien avec l'acquisition des compétences attendues.

Accompagnement naturopathique des troubles dermatologiques, respiratoires, thyroïdiens, périnatalité, déséquilibres de la femme... et bien d'autres !

## BLOC DE COMPETENCES N° 4



### APPLIQUER LES TECHNIQUES MANUELLES, ÉNERGÉTIQUES ET PSYCHO-EMOTIONNELLES POUR FAVORISER LA DÉTENTE, L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET LA VITALITÉ GLOBALE 162 HEURES :

Cours en direct 86 h	Cours en E-Learning 32 h	Stages pratiques 34 h	Evaluations 1 h	Travaux 9 h	Tarif 1 296 €
-------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------	----------------	------------------

#### Objectifs :

- Connaître les techniques de massages et savoir les pratiquer
- Identifier les risques et contre-indications selon le profil consultant
- Savoir adapter les pressions et les gestes en fonction de la demande
- Être capable d'adopter et de garder une posture professionnelle en lien avec le toucher
- Connaître les techniques ésotériques afin de mieux appréhender l'approche globale de l'accompagnement en naturopathie,
- Identifier leur pertinence pour réorienter les consultants vers ces pratiques,
- Prendre conscience de l'impact émotionnel qu'ont les mots,
- Être capable d'adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques.

#### Programme :

##### **MASSAGE AMMA ASSIS, MASSAGE CALIFORNIEN, MASSAGE DU VENTRE, REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

- Apprentissage de ces techniques de massages dans le but de savoir les pratiquer.

##### **MAGNETISME**

- Découverte du magnétisme, de ses bienfaits et de ses limites.

##### **PSYCHOLOGIE & COMMUNICATION BIENVEILLANTE**

- Approfondissement de l'écoute active et de la communication bienveillante pour l'adapter à vos consultations.

##### **ASTROLOGIE**

- Découverte de cette pratique très ancienne qui vise à comprendre les grands mouvements énergétiques qui nous influencent au quotidien

##### **MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC)**

- Découverte de cette médecine ancestrale, un pilier sur lequel s'appuie la naturopathie.

##### **SOPHROLOGIE**

- Découverte de cette pratique qui vise à apprendre à se (re)connaître.

##### **LITHOTHERAPIE**

- Découverte de cette pratique qui vise à comprendre l'impact énergétique des pierres.

## BLOC DE COMPETENCES N° 5



### CONDUIRE UNE CONSULTATION NATUROPATHIQUE, STRUCTURER UNE PRATIQUE PROFESSIONNELLE ÉTHIQUE ET AUTONOME 294 HEURES :

Cours en direct 125 h	Cours en E-Learning 89 h	Stages pratiques 30 h	Evaluations 12 h	Travaux 38 h	Tarif 2 352 €
--------------------------	-----------------------------	--------------------------	---------------------	-----------------	------------------

#### Objectifs :

- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique,
- Être capable de poser les bonnes questions et démontrer une capacité d'écoute active centrée sur le consultant,
- Savoir rédiger un bilan de vitalité sur tous les aspects du consultant et réussir à identifier et expliquer la cause du/des déséquilibres,
- Être capable d'expliquer et d'identifier les limites du naturopathe.

#### Programme :

##### POSTURE DU NATUROPATHE

- Apprendre à adopter une posture professionnelle et respectueuse de la déontologie naturopathique

##### QUESTIONNEMENT

- Apprendre à poser les bonnes questions en lien avec la plainte du consultant et savoir faire les liens avec les informations reçues et les symptômes. Elaborer un bilan de vitalité en questionnant sur tous les aspects du consultant (psychologique, émotionnel, physiologique, mécanique, alimentaire, environnemental, spirituel)

##### CONDUITE DE L'ANAMNÈSE

- Apprendre à organiser la conduite de l'entretien : phase d'accueil, d'écoute, de questionnement, de conseils

##### CONSULTATIONS DE SUIVI

- Savoir assurer un suivi du consultant et analyser les évolutions des dérèglements, et adapter le conseil en fonction des nouvelles informations.

##### BIEN S'INSTALLER

- Connaître les conditions, démarches, et conseils sur la fiscalité et la communication et accompagnement pour bien s'installer

#### Détails pédagogiques des blocs de compétences :

Chaque sujet est étudié en cours en direct (visio) avec des formateurs experts du domaine dans lequel ils interviennent (Naturopathe, pharmaciens, cliniciens, thérapeutes expérimentés...).

Tous les blocs intègrent plusieurs séances d'entraînements dans le cadre de la montée en compétence et de la validation des acquis.

Les apprenants seront amenés à collaborer, à partager leur travaux, et à travailler en groupe pour que chacun réponde aux objectifs qui leur seront fixés.

La mise en pratique relève de cas d'études fictifs et réels avec la supervision des formateurs.

05

# Formation de praticien naturopathe

## LES ÉVALUATIONS

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

- QCM
- Études de cas
- Travail en groupe
- jeux de rôles
- Consultations naturopathiques fictives et réelles en totale gratuité



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque module. Pour obtenir le certificat privé de praticien naturopathe, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

#### L'examen final :

- L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future naturopathe.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation (de 18 mois) pour rendre ces travaux.

### RATTRAPAGE

Si l'examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des rapports non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il sera demandé d'expliquer et de justifier les explications. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

### SOLUTIONS DE FINANCEMENT

Chaque bloc peut être suivi indépendamment des autres, mais la formation peut aussi être suivie dans sa globalité. La certification de Praticien Naturopathe sera délivrée sous condition de validation des 5 blocs de compétences.

Avant chaque session, un acompte de 30% du montant (selon votre choix de formation : soit du bloc, soit de la formation complète) sera demandé.

La somme restante bénéficie de facilités de paiement (étalement de 1 à 18 fois **sans frais**).



Primum non nocere  
- D'abord, ne pas nuire -

- Hyppocrate

## CONTACT

06 98 77 88 58

[contact@aeni.fr](mailto:contact@aeni.fr)

[www.aeni.fr](http://www.aeni.fr)